

# **BENEFICIOS PARA TU SALUD**

Comprobados de las

# **AGUAS PREMIUM**



# ÍNDICE

|  |    |
|--|----|
| Introducción.....                                | 3  |
| Mejoras en la salud .....                        | 6  |
| Beneficios para la memoria                       | 7  |
| Beneficios para la piel                          | 9  |
| Beneficios para combatir la anemia               | 11 |
| Beneficios para controlar el peso                | 12 |
| Beneficios para combatir el colesterol malo      | 14 |
| Beneficios para la salud dental                  | 17 |
| Beneficios para la estructura ósea               | 19 |
| Beneficios para las personas hipertensas         | 21 |
| Beneficios para combatir la deshidratación       | 22 |
| Agua mineral, la mejor opción para la salud..... | 24 |

# Introducción

El agua es una fuente de vida sin la que no podríamos desarrollar nuestras actividades tal y como la conocemos.

La usamos tan a menudo que muchas veces no percibimos la importancia que puede tener en nuestro cuerpo la calidad de este líquido vital, lo que nos hace pasar por alto muchos elementos.

Es aquí donde radica la importancia de que el consumo del agua venga acompañada tanto con la cantidad como con la calidad adecuada.

Entendiendo que una correcta hidratación tiene un impacto sobre la salud y el bienestar de las personas.

## ¿Dónde encontrar dicha calidad?

La calidad de estas aguas la vamos encontrar en el consumo del agua mineral Premium ya que la misma cuenta con ciertas características que otras aguas no poseen tales como:

Composición mineral favorable para el cuerpo humano, ausencia de manipulación humana que pueda contaminar el agua y una higiene absoluta sin utilización químicos o agentes nocivos para la salud.

Elementos que además no se consiguen en el resto de las aguas que mayormente se consumen.

Esto nos permite ver que el consumo de agua mineral Premium trae beneficios por dos razones, en primer lugar por el consumo del agua en sí y la consecuente hidratación que trae consigo.

En segundo lugar el aporte mineral que acompaña estas aguas naturales, minerales que

ayudan a la activación de distintos procesos  
beneficiosos en el cuerpo humano.

A continuación conocerás los grandes beneficios  
para la salud que el agua mineral Premium trae  
con sigo para tu organismo.

# Mejoras en la salud

Habiendo aclarado ya los puntos anteriores, conviene entonces determinar esos procesos biológicos que están estrechamente vinculados con el consumo de agua y como se pueden afectar de manera positiva con el consumo de agua mineral natural.

## Beneficios para la memoria

En primer lugar queremos destacar el rendimiento cognitivo o capacidad de memoria y su vinculación con una correcta hidratación.

En el año 2011, la [Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria](#), expresó que “está bien establecida la relación entre la ingesta de agua y el mantenimiento de las funciones cognitivas y físicas normales”.

Esto se debe a que el agua cumple un papel fundamental en el mantenimiento de la termorregulación del organismo y en los casos de desbalances en esta regulación se pueden ver afectados los neurotransmisores cerebrales.

Para poder lograr esa hidratación esperada, la mejor opción es la que se logra con el agua mineral natural.

Ello es debido a que con esta agua se logra una mayor pureza, está bacteriológicamente sana y por último esta agua mantiene una composición mineral constante muy importante para el organismo.

## Beneficios para la piel

Muchos de los tratamientos estéticos que se aplican en el sector dermatológico de la medicina cuentan en su composición con minerales como el calcio, sulfato, sodio, potasio, magnesio, hierro, entre otros.

Estos mismos minerales se pueden encontrar en la composición del agua mineral natural y en unas cantidades muy beneficiosas para el cuerpo.

Específicamente, en el agua mineral natural se puede encontrar unas altas cantidades de la combinación de silicio con oxígeno.

Este compuesto ayuda a retrasar en el cuerpo la formación de las arrugas gracias a que robustece las células esponjosas que están ubicadas entre la elastina y las fibras de colágeno.

Otro elemento importante que debemos detallar es la utilidad del calcio para la piel.

Se ha demostrado que si hay mayor presencia de este mineral en el organismo podremos lograr que haya una mayor cohesión en los tejidos de la piel.

Lo que en la práctica se verá reflejada en una piel más tersa y lisa.

## Beneficios para combatir la anemia

La anemia es una afección causada por la falta de suficientes glóbulos rojos sanos para transportar un nivel adecuado de oxígeno a los tejidos del cuerpo.

Esto provoca que las personas con anemia se sientan muy cansados y fatigados todo el tiempo.

La principal causa de la anemia es la escasez de hierro dentro del organismo.

Ello sucede debido a que la médula ósea necesita del hierro para así producir la hemoglobina en el cuerpo y si no hay una cantidad adecuada en el organismo, la médula no producirá dicha hemoglobina de manera suficiente.

La mayoría de las aguas minerales son ferruginosas debido a que poseen más de 1 mg de hierro por cada litro de agua.

Consumir estas cantidades de hierro resulta de mucha utilidad para balancear los niveles del mineral en el cuerpo y así prevenir la anemia, el agotamiento y cualquier otra enfermedad que se genere por la falta de hierro en el ser humano.

## **Beneficios para controlar el peso**

La Dra. Española Magda Carlas Angelats en su libro “[Más claro que el agua](#)”, establece que el consumo de Agua Mineral Natural es ideal para cuando hay un cuadro médico de sobrepeso.

Esto gracias a que aporta 0 calorías y brinda una serie de minerales a la dieta diaria con su ingesta. Lo que convierte su consumo en una importante herramienta en los casos que se esté haciendo una dieta hipocalórica.

Otra ventaja importante que se debe aclarar es que se puede controlar la ansiedad con el consumo de agua mineral natural.

Esto sucede gracias a que el consumo de la misma produce una mayor sensación de saciado en comparación con el consumo de agua sin minerales.

Otro punto importante que la Dra. Española nos indica sobre el consumo de agua mineral para bajar de peso es su utilización para la cocción de los alimentos.

Gracias a su composición mineral, su aplicación en el cocinado de los alimentos permite la consecución de platos que ayuden a una mayor saciedad.

Sin añadir ningún tipo de calorías y sin poner en riesgo la demanda energética del organismo humano.

Además de lo anterior mencionado, dentro del agua mineral nos vamos a encontrar con el bicarbonato, un mineral que puede ayudarnos mucho en el proceso de pérdida de peso.

Esto sucede gracias a que el bicarbonato ayuda a que la digestión se realice de manera más rápida y ello permite que la acumulación de grasa sea menor en cada proceso digestivo.

## **Beneficios para combatir el colesterol malo**

El [Consejo Superior de Investigaciones Científica de España](#) realizó en el año 2003 un estudio para determinar los efectos del agua mineral sobre la prevención de las enfermedades cardiovasculares.

Se concluyó que su consumo ayuda a la reducción del LDL-colesterol, lo que conocemos como colesterol malo y permite el aumento del HDL-colesterol, el que médicamente se conoce como colesterol bueno.

Este resultado se logró luego de evaluar las pruebas de sangre de personas que consumían agua mineral y determinar que había menos

lípidos circulantes y que la concentración de colesterol en quilomicrones en la digestión era mucho menor.

Estos elementos arrojan que hay una disminución importante del riesgo cardiovascular.

Además de este resultado, muchos especialistas en el campo medicinal han determinado la vinculación del consumo de magnesio con una buena salud cardiovascular.

El Dr. estadounidense [Weston](#) en el año 2012 explicó que “el magnesio inhibe los coágulos sanguíneos (como la aspirina).

Adelgaza la sangre (como el Coumadin), bloquea la captación de calcio (como los medicamentos que bloquean el canal de calcio como Procardia) y relaja los vasos sanguíneos (como los inhibidores ACE como Vasotec)”.

Precisamente el magnesio es uno de los minerales que se presenta en el agua mineral Premium dentro de su composición mineral.

Lo que nos permite observar que con su consumo estamos ayudando de forma muy positiva a nuestro sistema cardiovascular.

## Beneficios para la salud dental

Otro de los minerales que se encuentra en menor medida en el agua mineral Premium es el fluoruro.

La importancia de este mineral radica en que, según la investigación de la Organización Mundial de la Salud en su [Criterio de Salud Ambiental 227-Fluoruro](#), su presencia en pequeñas cantidades en el cuerpo ayuda a una mayor protección dental.

Siendo muy útil para la protección contra las caries y para fortalecer los dientes ante el paso del tiempo y el consecuente debilitamiento que trae esto consigo.

Además de esto, el agua mineral también presenta propiedades cálcicas por brindar más de 150 miligramos de calcio por litro de agua, lo que ayuda también al fortalecimiento y endurecimiento de los dientes.

Junto a los minerales nombrados, el magnesio también aporta para la salud dental puesto que facilita la fijación del calcio a los dientes para que así pueda haber un mejor aprovechamiento en esta área.

## Beneficios para la estructura ósea

Durante años se ha comprobado que el consumo de calcio es un requisito indispensable que debe tomar la persona, desde niños hasta los adultos mayores.

Esto debido a que una baja densidad ósea puede generar fracturas, osteoporosis y otras enfermedades que pueden poner en grave riesgo la salud de las personas.

El Instituto Nacional de Salud de los Estados Unidos ha determinado [según investigaciones](#) biológicas que un adulto promedio debe consumir aproximadamente 1000 miligramos de calcio al día.

Lamentablemente, no todas las dietas alimentarias contienen los alimentos adecuados para llegar a ese mínimo indispensable y hoy la gran mayoría de la población se encuentra con importantes déficits de calcio.

Debido a su composición mineral constante, con el consumo de agua mineral natural se está ayudando al cuerpo a alcanzar ese mínimo de calcio de una manera mucho más sencilla y sin necesidad de una dieta específica o de un suplemento vitamínico mineral.

## **Beneficios para las personas hipertensas**

Una serie de estudios médicos han demostrado que el consumo de potasio reduce la presión arterial a personas que tienen la tienen alta.

Sobre todo para aquellas personas que son muy sensibles al sodio, lo que quiere decir que su consumo inhibe el aumento de la presión arterial en respuesta a una mayor ingestión de sal (Cloruro de sodio).

Aunque si bien es cierto que en el agua mineral el potasio no se encuentra en grandes cantidades.

Su consumo puede ayudar como un suplemento bastante efectivo que se puede mezclar con una dieta rica en verduras y frutas con altas cantidades de potasio.

## Beneficios para combatir la deshidratación

Mantener unos niveles adecuados de hidratación es importante para cualquier proceso biológico dentro del cuerpo humano.

No obstante, durante muchos años se ha reconocido que para lograr esta hidratación no basta la cantidad de agua sino que también es importante la calidad.

Tanto la cantidad como la calidad son elementos a tomar en consideración en la hidratación de una persona.

Esto quiere decir que hay que consumir el agua en una cantidad necesaria y con cierta calidad.

Así lo afirman en el [Comité Científico del Instituto de Investigación Agua y Salud en España](#) cuando explican que si no se consume agua de calidad poca relevancia tendrá que el consumo sea alto.

Esto es debido a que son sus propiedades las que determinan que las capacidades cognitivas y funcionales del organismo operen al máximo rendimiento.

Además de esto, el mismo Comité Científico afirma que las aguas minerales son más puras en comparación con el resto de las aguas debido a que no reciben tratamientos químicos ni de desinfección para su consumo.

Lo que sin duda permite que se puedan llevar unos hábitos de vida más saludables.

# Agua mineral, la mejor opción para la salud

Con todas estas características y beneficios médicamente comprobados. Podemos apreciar que el consumo de un agua mineral totalmente purificada.

Sin ningún tipo de tratamiento químico y con abundancia de minerales en su composición es una necesidad para todas aquellas personas que quieren gozar de una buena salud y de largos años de vida.



Gond Wana es el resultado de la admiración por la naturaleza y de honrar la vida, con un enfoque innovador.

Utilizando tecnología de primera para obtener un producto excelente, libre del contacto humano.

Esta agua de alta calidad se produce para cuidar la salud y sorprender al mundo con un concepto absolutamente innovador.



**¡Realice un pedido  
ahora!**

**¡Tu Familia puede gozar de los beneficios que el  
agua Gond Wana puede traer a su salud!**

**Realizar pedido**